

回 覧

会員様各位

令和 7 年 1 月 25 日

神木本町自治会

レクリエーション部 久保田 壮一

春のレクリエーション

モルックを楽しもう！

開催のお知らせ

会員の皆様におかれましては益々ご健勝の事とお喜び申し上げます
春のレクリエーションで第二回モルック（ゲーム）大会の開催をお知らせします
さらに白熱した大会になるように盛り上げていきます。
ご家族、ご近所お誘い合わせの上、お出かけ下さいます様、宜しくお願い申し上げます。
多くの方々のご参加をお待ち致しております。

開催日時 3月9日（日） 雨天、降雪の場合中止
9時45分より受付開始 10時00分開始 13時00分終了予定

会 場 天満宮
受付場所 社務所にて設置予定
持 ち 物 暖かい服装、スポーツに適した履きなれた靴等
会 費 無料 参加人数、賞品数確定の為、事前に参加申し込みをお願い致します

参加申込方法

お名前（ご家族、グループでご参加の場合 全員のお名前）、住所、電話番号記入の上
理事に提出、e-mail にてお申込み下さい（用紙、書式は問いません）
3月1日（金）までの受け付けと致します

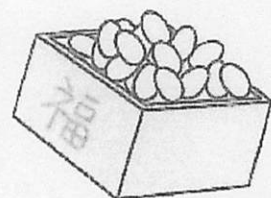
参加申込・お問い合わせ レクリエーション部 久保田まで TEL090-5798-6647
e-mail kubota829@yahoo.co.jp

申 込 書（例）

お名前	住所	電話番号

神木本町子ども会

節分



お菓子・豆まき大会

2月2日(日) ①10:00~

②10:30~

※12月にお知らせした日付が間違っていました。

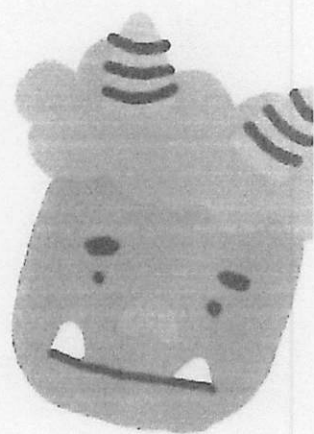
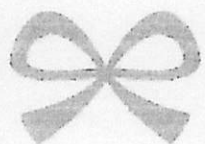
場所 神木天満宮 訂正してお知らせします。

子ども会会員にはプレゼント有るかも?

お菓子・豆たくさん撒くよ!

お友達誘って来てね

参加
無料



※1日2回予定しておりますが入替え制
とさせていただきます。ご了承下さい。

※持って帰るエコバッグ等持ってきてね



スマイルカフェ



毎月第1木曜日
午前10:00~12:00

会員の方ならどなたでも参加できます！
お茶を飲みながらおしゃべりしませんか？

場所：神木天満宮社務所

次回は 2月6日（木）
3月6日（木）
お待ちしております！





川崎市 令和6年度 火災発生件数 (2025年1月8日更新)

電気関係の火災
138件
約35%

令和6年の火災発生状況一覧			
原因別	1月からの 累計件数	昨年同期の 累計件数	比較 増・減
放火(疑いを含む)	49	47	2
たばこ	50	57	-7
こんろ 天ぷら油	16	14	2
こんろ その他	34	28	6
電気機器	53	57	-4
電気装置	12	10	2
電話・電灯等の配線	34	30	4
配線器具	39	32	7
火遊び	7	3	4
ストーブ	6	8	-2
その他	98	104	-6
合計	398	390	8

- 火災による死者は、昨年の3人から14人へと大幅に増えています。無理して消火しようとせず、避難を優先してください。また、安全な場所に避難したら、絶対に戻らないようにしましょう。
- 放火火災が増えています。家の周りに燃えやすい物を置かないなど、放火されない環境づくりをお願いします。
- また、電気関係の火災が138件と、全体の約35%を占めていますので、身の回りの電気機器等の安全な使用を心掛けてください。

(川崎市ホームページより)

宮前消防署で救命講習を受けましょう！

普通救命講習 1 (成人)

- ♥ 救急車が来る前に
- ♥ 心肺蘇生と AED を



日時：2月19日(水) 9:00~12:00

申込み期間：1月7日(火) ~ 2月7日(金)

会場：宮前消防署・4階講堂

募集：30名 先着順 (市内に在住、在勤、在学(中学生以上)の方のみが受講対象)

受講料：800円(会場で現金払い) ※講習中はマスクを着用してください。

内容：成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用法、気道異物除去、止血法などについての講義と実習

問合せと申込み：電話で⇒ 川崎市消防局警防部救急課 電話：044-223-2627 または、

川崎市ホームページの「応急手当講習(公募型講習)の申込みについて」からも申込み可能です。

第16回向丘地区

グラウンドゴルフ大会



2025
3/2
SUN

会場

白幡台小学校 校庭

(川崎市宮前区南平台13-1)

日時

令和7年3月2日(日)

9:30~12:00

(9:20までに受付)

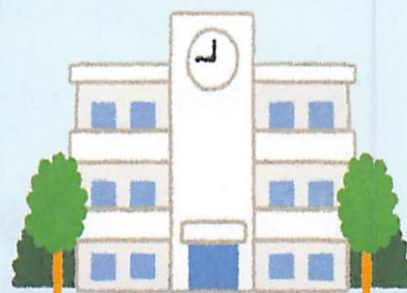


募集内容

- ①定 員：48人
- ②対 象：向丘地区にお住いの小学6年生以下
※小学2年生以下は保護者同伴
- ③参加費：無料

※詳細は裏面をご確認ください。

**要事前
申込**



主 催：向丘地区青少年指導員会

問合せ：宮前区役所向丘出張所 地域振興担当（住所：川崎市宮前区平1-1-10）

TEL：044-866-6461

FAX：044-857-6453

メール：69muko@city.kawasaki.jp

グラウンドゴルフとは？

専用のクラブ、ボールなどを使用して、ボールをクラブで打ち、ホールポストにホールイン（入って静止した状態）するまでの打数を数えて競うゲームです。さまざまなコースを回り合計打数が少ないチームが勝利です。



- | | | |
|---|------|---|
| 1 | 日 時 | 令和7年3月2日（日）9：30～12：00【受付9：00～9：20】 |
| 2 | 場 所 | 白幡台小学校校庭（川崎市宮前区南平台13-1） |
| 3 | 参加資格 | 向丘地区にお住いの小学6年生以下
※小学2年生以下は保護者同伴 |
| 4 | 定 員 | 48人 （申込みは個人ごとをお願いします）
※大会はチーム戦とします。申込後に参加者を事務局でチーム分けいたします。
※応募多数の場合は抽選
（当落に関わらず2/26（水）までに結果をお知らせします） |
| 5 | 参加費 | 無料 |
| 6 | 申込期間 | 令和7年 2月5日（水）～2月24日（月） 17時まで |
| 7 | 申込方法 | ①区役所ホームページからお申込み
②電話でのお申込（044-866-6461）
③向丘出張所窓口（平日8：30～17：00） |
| 8 | 持ち物 | 水分補給できるもの
（※クラブ/ボール等は主催者が用意します。） |
| 9 | その他 | ◇雨天中止（中止連絡は 当日7時30分までにメール で行います）
◇駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。 |



申込フォームは
こちら

向丘地区歩こう会

上級者向けコース

弘法大師ゆかりの山 秦野 弘法山を登る

参加費
無料

受付開始
2/17 (月)

日時 令和 **7** 年 **3** 月 **9** 日 (日)

小雨決行

小田急線「**登戸駅**」中央改札前 **8時30分** 集合

対象 向丘地区にお住まいの方 **40名** (先着順)

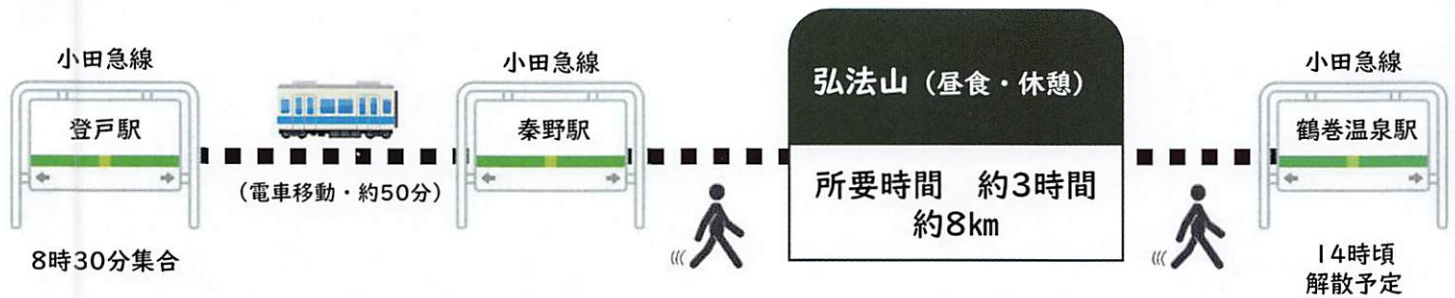


スポーツのまち
かわさき

主催：みやまえスポーツふえすていばる向丘地区実施委員会、向丘地区スポーツ推進委員会

後援：社会を明るくする運動向丘地区推進委員会

行程表



- 1 募集開始日 **2月17日(月)** [平日 8時30分～17時]
※募集人数 (40名・先着順) に達した時点で、受付を終了します

- 2 申込方法 **向丘出張所 地域振興担当まで**
[平日 8時30分～17時]

直接または電話にてお申込みください **(044-866-6461)**
※保険加入の関係上、参加者全員の氏名・年齢・連絡先を伺います
(チラシ下申込書をご利用ください。コピー可)

- 3 参加費 **無料**
※ 行き帰りの交通費は自己負担です

- 4 集合時刻 3月9日 (日) 8時30分 小田急線「登戸駅」中央改札前
解散時刻 14時頃 小田急線「鶴巻温泉駅」 解散予定

- 5 その他
- ◆ 高低差のある山道です。登山靴などでご参加ください
 - ◆ 昼食をお持ちください。現地で購入する時間は設けません。
 - ◆ **小雨決行**

【 問合せ： 宮前区役所 向丘出張所 地域振興担当 TEL 044-866-6461 】

切り取って
ご持参ください

参 加 申 込 書			
フリガナ		携帯	()
氏名		緊急連絡先	()
生年月日	年 月 日	年齢	歳
住所	〒216- 宮前区		

向丘地区スポーツ 推進委員会だより

2025年（令和7年） 3月 発行

15

号



Colors, Future
色・彩・未・来
川崎市

スポーツのまち
かわさき

（発行者）
向丘地区スポーツ推進委員会
委員長 大木 次郎
（事務局）
向丘出張所地域振興担当
電話 866-6461
FAX 857-6453

向丘地区スポーツ推進委員会では、ソフトボール大会、女子バレーボール大会、ドッチビー大会、歩こう会などを開催しています。中でも力を入れている種目は、子どもたち向けのドッチビーです。9月に開催を予定していた向丘地区ドッチビー大会は悪天候のため中止となりましたが、出場予定だった全5チームが11月の宮前区大会に出場しました。

宮前区ドッチビー大会で平小学校が優勝しました！

令和6年11月24日（日）、宮前スポーツセンターで宮前区ドッチビー大会を開催しました。宮前地区と向丘地区の合計9チームが出場し、4チームと5チームに分かれたリーグ戦と決勝トーナメントを行いました。

引率・応援に駆け付けてくださった先生や保護者の皆さまからの声援の中、子どもたちは笑顔でドッチビーを楽しみ、両地区のよき交流の場になりました。

令和7年度の向丘地区ドッチビー大会は令和7年9月7日（日）を予定しています。ぜひご参加ください！



優勝は平小学校6年
「おれがついてるぜ!!」チーム！
おめでとうございます！

大会結果

優勝	おれがついてるぜ!!（平小学校/向丘地区）
準優勝	全員主役（平小学校/向丘地区）
第3位	稗原の英雄（稗原小学校/向丘地区）
第3位	平ボンバーズ（平小学校/向丘地区）

そもそもドッチビーってどんなスポーツ？

ドッチビーとは、ウレタン製のやわらかいフライングディスクを使用した競技のことを言います。ルールは、ドッチボールとほぼ同じです。当たっても痛くないので、安全にプレーを楽しむことができます。



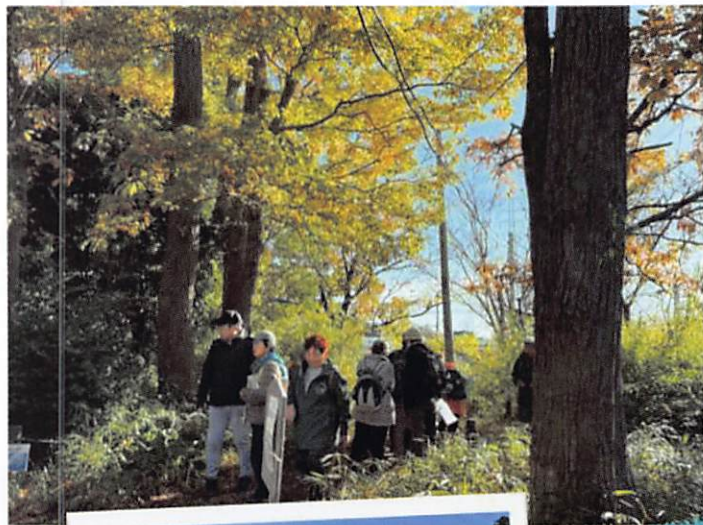
ディスク・ディスゲッターを
貸し出しています！



スポーツイベントなどで、子どもたちに人気の「キックターゲット」や「ストラックアウト」。ドッチビーでは「ディスゲッター」と言います。

学校での練習用、イベント用、地域のお祭りなどにディスクとディスゲッターを貸し出しています。お申し込みは向丘出張所まで。

歩こう会で北部市場まで歩きました！



令和6年12月7日（土）、向丘出張所に集合し、川崎市制100周年を記念したお散歩コース「水とみどりを楽しむコース」を歩く、歩こう会を開催しました。20名の方にご参加いただき、北部市場に向けて出発しました。天候にも恵まれ、非常に気持ちの良い歩こう会となりました。

当日は、平瀬川沿道や菅生緑地の木陰の緑地をめぐりながら、北部市場まで約90分間のウォーキングとなりました。

北部市場では毎週土曜に朝市を開催しており、歩こう会後には朝市で食事や買い物を楽しむ参加者もいました。

参加者からは、「地元の新しい魅力が発見できるコースだった。」「また参加したい。」とお声をいただきました。

雲一つない快晴の中、気持ちよく歩けました！



スポーツ推進委員の魅力を現役委員さんに聞きました

スポーツ推進委員の活動の中で、向丘地区の様々な地域の委員さんとも交流できる機会を持てるのが魅力だと思います！



伊藤さん

ドッチビー大会など、子どもたちの歓声や元気な声を聞くとパワーがもらえます。体を動かすイベントも多いので、自分の健康増進にもつながります！



都築さん

向 丘 地 区 ス ポ ー ツ 推 進 委 員 【21名】

工藤 泰平 (神木本町自治会)
猿渡 美智子 (神木本町自治会)
仲 典幸 (市営高山団地自治会)
椿 雅美 (平日向自治会)
都築 博子 (平日影自治会)
國松 和宏 (犬蔵自治会)
宮本 太一 (犬蔵自治会)
田中 徹 (犬蔵自治会)
鈴木 篤 (初山自治会)
沼能 弘 (南平町内会)
菅谷 久二 (白幡台自治会)

大野 満晴 (長沢自治会)
林 弘幸 (蔵敷団地親和会)
市川 晴久 (蔵敷団地親和会)
吉岡 達也 (蔵敷自治会)
今野 英雄 (蔵敷自治会)
大木 次郎 (稗原自治会)
田島 良一 (菅生台自治会)
永田 一博 (稗原団地自治会)
大塚 博之 (菅生ヶ丘自治会)
伊藤 静子 (鷺ヶ峰西住宅自治会)

令和7年度の主な予定

- 4月 大相撲かわさき場所（協力）
- 5月 向丘つながるサンデー（協力）
向丘地区ソフトボール大会
障がい者スポーツ大会（協力）
- 6月 向丘地区バレーボール大会
- 7月 宮前区バレーボール大会
- 9月 向丘地区ドッチビー大会
- 10月 区民祭（体力テスト運営）
ふくし・パ〜ク祭り（協力）
- 11月 宮前区ドッチビー大会
多摩川マラソン（協力）
- 2月 向丘地区福祉バザー（協力）

【その他】 歩こう会
川崎ブロック研修会
向丘地区研修会
ディスカバーウォーク（協力）

向丘地区にお住まいの障がいをお持ちの皆さまと
そのご家族の皆さまへ

茶話会のご案内

この度、向丘地区社会福祉協議会において「茶話会」を開催します！

当日はビンゴ大会など楽しいイベントもご用意しております。皆さんと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか！

○日 時 令和7年3月16日（日）

午後1時～午後3時

○会場 JAセレサ川崎 向丘支店 3F会議室

○参加費 100円

○申込方法 電話またはFAXにて下記までお申込み

※裏面が申込用紙となっておりますので、FAXをご利用の方はご記入の上、そのまま送信してください

○申込締切 令和7年2月28日（金）

※お電話での申込みの場合、①ご本人の氏名、②住所、③電話番号、④障がい名、⑤手帳の種類、⑥車いす利用の有無のほか、⑦付添い者の氏名、⑧住所、⑨電話番号、⑩本人との続柄をお伝えください。



【お問い合わせ先】

向丘地区社会福祉協議会(宮前区社会福祉協議会)

電話:044-856-5500 FAX:044-852-4955

「茶話会」申込用紙

【本人】

(ふりがな)	
氏名	
住所	〒 —
電話番号	— —
障がい名	
障がい者手帳	身体 ・ 精神 ・ 療育
車いすの利用	あり ・ なし

【付き添い者】

(ふりがな)	
氏名	
本人との続柄	
住所	〒 —
電話番号	— —

会場案内

JAセレサ川崎 向丘支店 〒216-0022 川崎市宮前区平1-1-24

交通・アクセス

東急田園都市線「宮前平駅」
からバス向丘出張所下車

市営バス
溝15

東急田園都市線「溝口」
JR南武線「武蔵溝ノ口駅」から
バス向丘出張所下車

市営バス
溝15 溝16 溝17 溝18 溝19



お申し込み・お問い合わせ

向丘地区社会福祉協議会（宮前区社会福祉協議会）

電話：044-856-5500

FAX：044-852-4955

向丘地区連合自治会 プレゼンツ



筋力アップ講座参加者募集!!

～体力作りへ、健康キャラバンを開催～

最近、体力が落ちていませんか？

いつまでも自分の足で歩ける力をつけるためにも、筋力アップ講座に参加しませんか。

日時) 令和7年2月26日(水)
10:00～11:30

講師) NPO 法人ファンス アスリートクラブ
理事長 井上秀憲

場所) 市営初山団地集会所 (初山2-16-8)

(バス停「緑地」下車徒歩9分)

※場所は、向丘出張所ではありません。ご注意ください。

定員) 15名 (先着順、無料)

申込日) 令和7年2月12日(水) 9時から

(来所または電話にてお申込みください)

申込先) 向丘出張所 044-866-6461

主催: 向丘地区連合自治会



坂の多い向丘地区で いつまでも歩けるための 筋力アップ講座



《坂道や階段の上り下りは平地で歩く時の筋肉負荷の2～3倍！！》

《正しく体を使わないとひざ痛や腰痛の原因になりやすい！》

■講座内容

歩く時のアクセル・ブレーキ・足の持ち上げ・ハンドル・負荷をかけない

この5つのポイントで筋トレやストレッチを行います。

歩くための体の部位を知り、その部位のパワーアップや
使い方を知り、元気に向丘地区で生活できる体を手に
入れましょう。



■講師紹介

井上秀憲(NPO 法人ファンズアスリートクラブ 理事長)

- ・日本スポーツ協会公認クラブマネージャー
- ・ジムスティックノルディックウォーキングアドバイザー
- ・サービス介助士 準2級
- ・川崎市障害者スポーツ協会 運営委員
- ・ウインドサーフィン日本代表 5選手 トレーニングサポート



【申込時の注意事項】

- ・お名前、住所、年齢、連絡先（携帯可）を確認します。
- ・先着順となりますので、定員に達した場合は申し込みをお受けできない（キャンセル待ち可）場合があります。
- ・複数人での申し込みの場合は空き状況によっては全員の申し込みをお受けできない場合があります

【当日の注意事項】

- ・動きやすい服装でご参加ください。
- ・マスクの着用はご自身の判断にお任せします。
- ・水分補給をしますので、各自水分をご持参ください。
- ・手指消毒にご協力ください。
- ・風邪症状等がある場合は無理せず参加を取りやめてください。

向丘地区社会福祉協議会

第39回 福祉バザー

ご協力をお願いいたします。

.....ご家庭の片隅にねむっている品物を地域に役立たせてください。.....

向丘地区社会福祉協議会では、この度「第39回 福祉バザー」を実施いたします。

皆様のご家庭にある品物でご提供頂ける物がございましたら、どうかご協力をお願い致します。

○ 募集している品物

日用品

雑貨品

衣料品

食料品

× 募集していない品物

大型家具、家電製品、書籍、古着

☆注意

- ・ かばん、衣料品は「新品・新品同様」のものに限ります。
- ・ 陶器は「箱入り」のものに限ります。
- ・ 食料品は「賞味期限が2025年4月以降」のものに限ります。

◆品物の提出先 向丘出張所

・ 受付期間：令和7年2月6日(木)～2月10日(月)

※土日祝を除きます

・ 受付時間：午前9時～午後4時

◎バザー実施日時：**令和7年2月16日(日)**
9:00～12:00

◎バザー実施場所：**向丘出張所**

野菜の販売をいたします。

焼きそば・おしるこ・コーヒーの

販売もあります。

美味しいよ！！



お問合せ：向丘地区社会福祉協議会（宮前区社会福祉協議会内） ☎ 856-5500
バザーの収益金は、向丘地区社会福祉協議会が地域福祉のために活用させていただきます。