

神木本町子ども会 主催

Halloween パーティー & パレード

in 神木天満宮

10.30 金 16時～

雨天
中止

さあ、今年も神木本町のHalloween！に参加しよう
もちろん、仮装はしてもしなくてもOK！
写真を撮ったり、みんなで楽しく過ごしましょう♪

★注意★

パレードは、非会員の方もご参加いただけますが、その後のパーティーは、会員のみとなります。当日に子ども会に入会された方はパーティーもそのままご参加いただけますが、その際は入会手続・会費お支払いが有る為に保護者様と一緒にご来場ください。

16時～ パレード

※非会員参加可
※仮装しなくてもOK！



皆でルートを歩いて回り
お菓子を貰います★

持ち物：お菓子を入れる物

開始10分前にお越しください。
17時前に、天満宮に戻る予定
パーティー参加しない子は解散

パーティー

※1時間ほどの予定
※会員のみ参加可

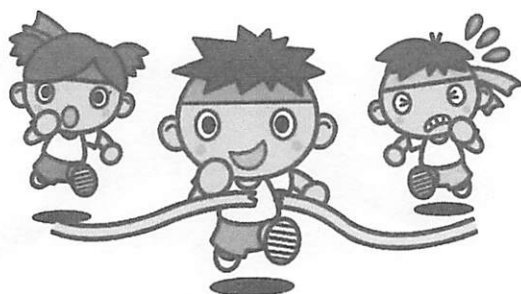
17時～社務所内にて
開催予定

持ち物：お菓子を入れる物

当日入会された方も
参加できます★

令和8年9月26日

会員各位



神木本町自治会

会 長

山根 信男

実行委員長

永井 好久

神木本町自治会レクリエーション部

第39回 神木本町自治会スポーツ大会

のお知らせ

会員の皆様におかれましては益々ご健勝の事とお喜び申し上げます。

神木本町自治会スポーツ大会を下記の通り開催致します。

お子様から大人まで楽しめる競技をたくさんご用意致します。

また、丁目対抗参加種目、自由参加種目に もれなく賞品をご用意しております。

会員皆様のコミュニケーションの場として、多くの方々のご参加をお待ち致しております。

ご家族、ご近所お誘い合わせの上、ご参加下さいます様、宜しく願い申し上げます。

記

1. 日 時 11月22日(日) 雨天決行

開会式 午前9時

競技開始 午前9時15分

午後1時00分 終了予定



2. 会 場 川崎市立 平小学校 体育館(必ず上履きをご用意下さい)

平小学校周辺は駐車できませんので、お車でのご来場はご遠慮願います。

近隣の方々にご迷惑の係らない様、ご協力お願い申し上げます。

※ 当日、台風直撃等 荒天の恐れで事前に中止の場合は掲示板および神木本町ホームページにてその旨ご報告致します。

コロナ、インフルエンザ等感染拡大に関しても上記と同様ご報告致します。

併せてご留意ください。

以上



スマイルカフェ



毎月第1木曜日
午前10:00~12:00

会員の方ならどなたでも参加できます！
お茶を飲みながらおしゃべりしませんか？

場所：神木天満宮社務所

次回は10月1日（木）

11月5日（木）

11月は血管年齢測定などの
健康増進イベントです！



大雨による浸水被害を防ぎましょう！



浸水被害を防ぐためには・・・

●土のう等で浸水対策

- ・ 入り口、玄関などに土のうを設置することで、家屋への浸水を防ぐことができます。
- ・ プランターや水を入れたポリタンクを並べレジャーシートで包むことでも浸水を防ぐことができます。

●側溝や雨水ますの取水口の確認

- ・ ゴミや落ち葉等が詰まると水が流れにくくなるので、周辺の側溝や雨水ますの清掃をしましょう。
- ・ プランターや道路と縁石の間に置いた乗り上げ板等で雨水ますをふさいでしまうと、道路上に水があふれてしまうため、物を置かないようにしましょう。

●意外なところから浸水が発生します。

- ・ お風呂や洗濯機、トイレ等の排水口から逆流した水があふれる場合があります。水のうで栓をすることで防ぐことができます。「水のうの作り方：ゴミ袋（45ℓ程度）を二重にし、中に半分くらい水をいれます」

浸水時の行動

●垂直避難

- ・ 内水氾濫については、浸水が発生しても、建物の上階に避難すれば安全を確保することができます。20センチメートル程度の水深でも水の流れによっては歩行が困難となります。無理して屋外へ移動せず、高所へ垂直避難をしましょう。

●地下空間の危険性

- ・ 地下室や半地下等の地下空間は、地上の様子を確認できず、地上が冠水すると一気に水が流れ込んでくる場合があります。また、低い水位でも水圧でドアを開けることができなくなります。早めに地上・上階に避難してください。

●大雨時や浸水時の注意点

- ・ 市内には鉄道の下等に立体交差部（アンダーパス）があり、大雨時には冠水するおそれがあるため、通行は避けましょう。台風の大雨で、アンダーパスに進出した乗用車の運転者が、浸水により死亡しています。
- ・ 浸水時には、ふたの外れたマンホールや側溝等危険な場所があります。やむを得ず、移動する場合には、長い棒を杖代わりにする等、足元の安全を確保しましょう。
- ・ 土砂災害警戒区域等では、大雨等による土砂災害への警戒が必要です。集中豪雨により、外が危険状況である場合は、自宅上階や崖の反対側の部屋等のより安全な場所に避難しましょう。



アンダーパスの冠水



冠水で閉鎖されたアンダーパス

稲毛総鎮守稲毛惣社白幡八幡大神兼務神社

神木天満宮

七五三祈願

受付時間 令和8年11月8日(日)10時～12時
受付場所 神木天満宮社務所

※予約ではなく、受付準でのご案内となります。

※混雑状況により、数家族でのご案内となります。



御祈願は地元の氏神様で



明治安田
Presents

健康増進イベントの お知らせ

神木本町自治会「スマイルカフェ」

こんにちは！日ごろのご愛顧に感謝の気持ちを込めて、
下記の日程で「健康増進イベント」を開催します。

- 血管年齢測定会
- 肌年齢測定会

みなさまのお越しを
心よりお待ちしております！

開催日 11月5日(木)

開催時間 10:00~12:00

会場 神木天満宮社務所



★血管年齢測定会★
センサーに指をのせるだけ！
約20秒で測定できます！

★肌年齢測定会★
顔を撮影するだけ！肌年齢や肌バランス、
肌の水分量などのスコアを解析します！



お問い合わせ先

明治安田生命保険相互会社
川崎支社 溝口駅前営業部
〒213-0001
住所：神奈川県川崎市高津区溝口
2-16-5アイピー溝の口ビル6F
電話番号：044-811-9113

担当者

神木本町 自治会
総務 菊地

090-6047-3673

2026年度

長尾小避難所 開設訓練



避難所をどのような流れで
開設・運営するか体験しませんか？

大人から子どもまで、多くの方のご参加をお待ちしています

日時

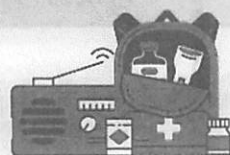
2026年 小雨決行
11月1日 (日)
10:00-12:00

会場

長尾小学校体育館
※集合場所：体育館前

参加対象者 長尾小学校区にお住まいの皆さま
他学区の皆さまの参加も歓迎

持ち物



災害時を想定して非常持出し品を
リュック等に入れて ご参加ください

※飲物・上履きやスリッパ等も持参
※リュック等 持ち物に記名をお願いします

注意事項

※雨天でも実施します
中止の場合は広報車でお知らせします
※実際に避難所へ行くことを想定し徒歩でご参加ください

訓練内容

訓練に参加された方には、アルファ米1個と水500ml 1本を配布します

- 避難場所の安全確認訓練
- 避難者の受入れ及び避難スペース設置訓練
- 仮設トイレ・パーテーション・簡易ベッド組立訓練
- 非常用発電機の運転
- アルファ米の炊出し訓練
- 救護、要援護者ブース設置訓練
- 要援護者の安否確認訓練
- 車椅子体験

キッズコーナー

- ペットボトルランタン作り
- 水運び体験 など



昨年の様子

主催：長尾小学校避難所運営会議

お問合せ先

長尾町会：須賀茂雄

神木本町自治会：秋山晋一

五所塚町会：後藤芳昭

避難所開設の流れ



大地震発生等で自宅を失ったり自宅で生活できないときに避難所に避難します

震度6以上の大きな地震等が発生した時、発生1～3日（初動期）まずは、避難者の皆さま、かけつけた関係者等で避難所を開設することになります

関係者及び避難者の中から委員長を選出し、やるべき業務の担当者を決めて運営委員会を立ち上げます

すぐには体育館に入れません
最初に建物の安全確認をしましょう！



点検班

建物の安全が確認されたら各班に分かれましょう！
各班のリーダーを決めて、それぞれのマニュアルに従い活動を開始しましょう！

備蓄倉庫に行き、物品を持って体育館に入ります

避難所は小学校です。建物・設備・備品を大切に扱いましょう
避難された皆さんで協力し合って避難所を運営しましょう



活動班の役割

訓練当日は参加者が各班に分かれ、体験します
人数の都合上、希望の班に入れるとは限りません

情報広報班

- ・ 避難者受付
- ・ 名簿作成
- ・ 掲示板設置
- ・ 防災無線の試験
- ・ 特設公衆電話のテスト

総務班

- ・ 避難所設営
- ・ 避難スペース設置
- ・ 運営ルール説明
- ・ パーテーション組立

救護・ボランティア班

- ・ 救護・要援護者ブース設置
- ・ 救護品用意
- ・ 簡易ベット組立
- ・ 要援護者安否確認

環境衛生班

- ・ 仮設トイレ組立
- ・ 簡易トイレ組立
- ・ 非常用発電機の運転

食糧物資班

- ・ アルファ米炊出し
- ・ 備蓄品の確認



災害時の情報入手方法

かわさき
防災アプリ



川崎市防災
ポータルサイト



川崎市LINE
公式アカウント





犬を飼う上で 守らなくてははいけないこと

☒ 鑑札・済票



を着けていますか？

- ◆ 飼い犬を登録すると、「鑑札※」が交付されます。

※川崎市では、マイクロチップ情報を環境大臣指定登録機関（日本獣医師会）に登録した飼い犬は、犬の登録の申請があったものとみなされ、装着した「マイクロチップ」が「鑑札」とみなされます。

- ◆ 年1回狂犬病予防注射を受けさせ、「済票」の交付を受けましょう。
- ◆ 交付された「鑑札」や「済票」は、迷子になったときや、災害時の時のため、必ず首輪などに着けてください。

（マイクロチップの登録先）
犬と猫のマイクロチップ
情報登録
環境大臣指定登録機関
公益社団法人日本獣医師会



<https://reg.mc.env.go.jp>

☒ 糞・尿の始末していますか？

- ◆ 「糞」や「尿」は自宅で済ませるよう習慣づけましょう。
- ◆ 外でしてしまった場合、「糞」は持ち帰り、「尿」はペットシートで吸い取る、たっぷりの水で流すなど、きちんと始末をしましょう。

トイレは？



☒ 鳴き声などで迷惑をかけていませんか？

- ◆ しつけが行き届いていると、周辺地域の方々にも受け入れられやすくなり、災害時にも安心です。

しつけは？



☒ 必ずリードをつけていますか？

- ◆ 公園や河川敷でも、リードは短く持ち、犬を確実に制御してください。
- ◆ もしも飼い犬が、人や他の犬等を咬んでしまった場合には、各区役所衛生課まで届け出てください。

お散歩は？



川崎市では、災害時に、原則すべての避難所でペットとの同行避難※が可能です。

※同室避難ではありません。避難所以外の預け先も事前に検討しておきましょう。

- ☐ 予防注射やノミ・ダニ予防をしましょう。
- ☐ 日頃からクレート（ケージ）に慣れさせましょう。
- ☐ 防災用品を準備しましょう。チェックリスト参照→
- ☐ 避難先・避難経路・移動方法を確認しておきましょう。

- ☐ 餌・水（最低5日分）
- ☐ 首輪・リード
- ☐ ペットシート
- ☐ 常備薬
- ☐ バスタオル・毛布
- ☐ 食器
- ☐ ケージ（ハードタイプ）

ペットに関する相談・問合せ先

川崎区役所衛生課	044-201-3222	幸区役所衛生課	044-556-6681	中原区役所衛生課	044-744-3271
高津区役所衛生課	044-861-3322	宮前区役所衛生課	044-856-3270	多摩区役所衛生課	044-935-3306
麻生区役所衛生課	044-965-5164	動物愛護センター	044-589-7137	健康福祉局生活衛生課	044-200-2447

当チラシは、ペットを飼育していない皆様にもお知らせしたため、ペット飼育を禁止している集合住宅等へも回覧させていただく場合がございます。何卒ご了承ください。

（令和8年9月作成）

猫を飼っている方、 お世話をしている方へ



動物は私たちの心を癒してくれますが、飼い主・世話をする人次第では地域の大きな問題となります。
猫が嫌われる存在とならないためにルールを守り、猫が地域の問題とならないようにしましょう！

1 No! 置き餌

- ・世話をする猫にだけ餌を与え、食べ残しはすぐ片づけましょう。

2 Stop! 繁殖

- ・世話をする猫には、不妊去勢手術をしましょう。
- ・川崎市では猫の不妊去勢手術補助金制度があります。

3 糞尿の処理

- ・猫は決まった場所で糞尿をします。
- ・頭数分のトイレを用意し、きちんと始末しましょう。

4 周囲へ配慮

- ・野良猫問題を軽減するため、猫の世話や不妊去勢手術を行っていることを説明し、地域の理解を得ましょう。

5 飼い猫は屋内で

- ・猫は屋内で飼いましょう。
- ・自由に外に出すと、猫にとって危険であるだけでなく、近所の迷惑にもなります。

6 所有者明示

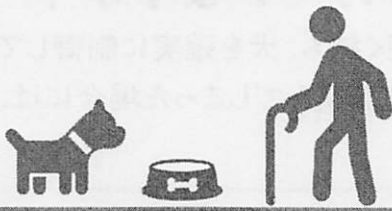
- ・猫に迷子札やマイクロチップをつけましょう。
- ・区役所衛生課では迷子札を無料配布しています。

ペットのお困りごとが増えていきます

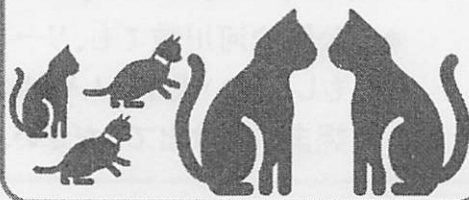
飼い主が急に入院
ペットが取り残される



飼い主もペットも高齢、
老々介護で大変



ペットが**出産!!**
次々と増えてしまう!



「備え」と「早めの相談」を!!

相談窓口は区役所の衛生課まで。(裏面参照)

リーフレット「ペットを守るのはあなたの「備え」」も配布中です。

川崎市 ペット お悩み



川崎市ホームページ
ペットのことでお悩みの方へ

犬や猫等の愛護動物の虐待・遺棄(捨てること)は犯罪です。

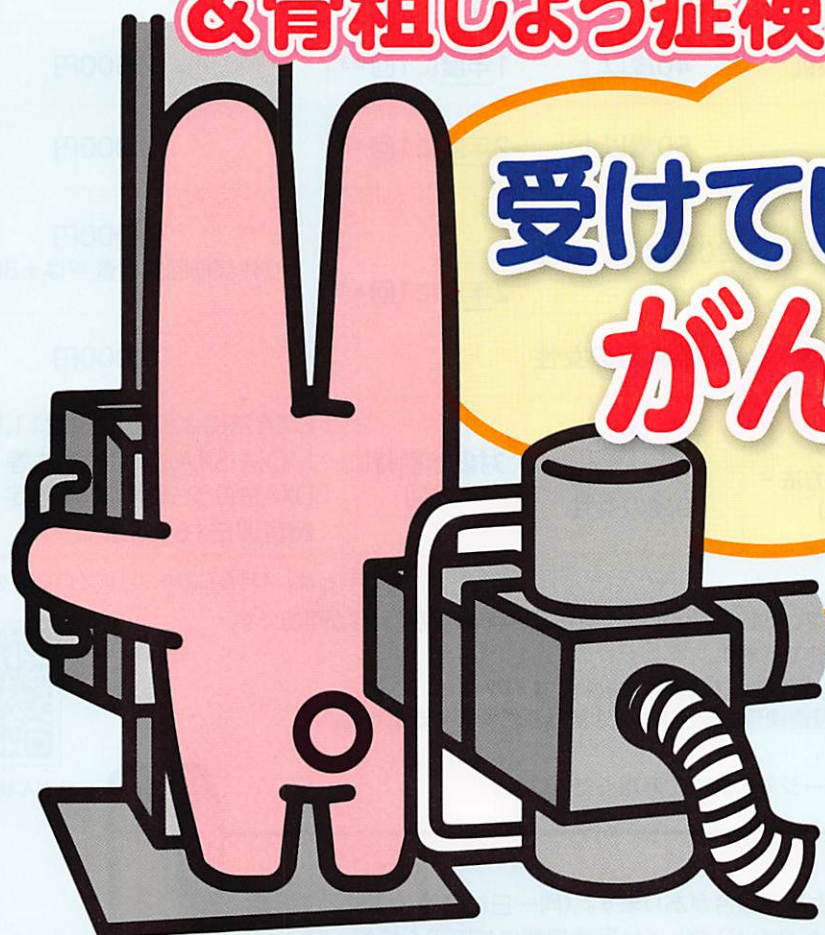
- ・愛護動物をみだりに殺し、又は傷つけた者は、5年以下の拘禁刑又は500万円以下の罰金が科せられます。
- ・愛護動物を虐待又は遺棄した者は、1年以下の拘禁刑又は100万円以下の罰金が科せられます。暴行を加えるなどの意図的な行為のほか、必要な世話を行わない、ケガや病気の治療をせずに放置するなど、やらなければならない行為を行わない場合(ネグレクト)も虐待に含まれます。

(令和8年9月作成)

川崎市

がん検診

& 骨粗しょう症検診のご案内



かわさき健康うさぎ はっぴーちゃん

受けていますか、
がん検診

国民の **2 人に 1 人** が生涯のうちにがんにかかると言われています。

しかし、がんは**早期に発見し適切な治療を受ければ、**
治癒率の高い病気でもあります。

また、早期発見・早期治療すれば、
進行がんの治療と比べて総医療費が抑えられます。
(大腸がんの場合、その差は600万円程度という研究結果
があります)

川崎市では職場などでがん検診等の受診機会の無い方を対象に各種検診・検査を行っています。
職場の検診等でがん検診を実施している場合は、職場のがん検診を受診してください。

● 検診の詳しい内容

検 診 名	内 容 ※すべてに「問診」を含みます	対 象 者 ^{※1}	受診回数	費 用
肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳以上	1年度に1回	900円 (かく痰検査 ^{※2} は+200円)
大腸がん検診	免疫便潜血検査			700円
胃がん検診 (エックス線検査)	胃部エックス線検査	40歳以上	1年度に1回 ^{※3}	2,500円
胃がん検診 (内視鏡検査)	胃内視鏡検査	50歳以上	2年度に1回 ^{※3}	3,000円
子宮がん検診	視診、頸部の細胞診、内診 コルポスコプ検査 ^{※2} 体部の細胞診 ^{※2}	20歳以上の女性	2年度に1回 ^{※4}	1,000円 (体部細胞診検査 ^{※2} は+800円)
乳がん検診	マンモグラフィ検査 ^{※5}	40歳以上の女性		1,000円
骨粗しょう症 検診	骨量測定 (医療機関によって測定方法・ 測定部位が異なります)	40・45・50・ 55・60・65・ 70歳の女性	対象年齢時に 1回	DXA法による腰椎測定:1,100円 MD法・SXA法・pQCT法等 DXA法のうち腰椎以外の測定 超音波法:600円 700円

「年度」とは、4月から翌年3月までの期間を指します。

※1 対象は年度内に対象年齢になる人を含みます。ただし、骨粗しょう症検診は満年齢期に受診が可能です。

※2 各検査は医師が必要と認めた場合のみ受診できます。

※3 50歳以上の人は、胃がん検診エックス線検査と内視鏡検査は選択制です。

胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃内視鏡検査も胃部エックス線検査も受診できません。

※4 前年度に受診していない人が対象です。

※5 マンモグラフィ検査の説明を市ホームページで事前にご確認ください。



乳がん検診について

注意事項

- ・検診の費用とは別に、追加で費用が発生する場合があります。(同一日に保険診療による診察を受診した場合や、精密検査や再検査の場合など) 詳しくは医療機関にご確認ください。
- ・現在それぞれの部位で治療中・経過観察中の方は検診の対象外となる場合がありますので、かかりつけの医師等へご相談ください。
- ・がん検診で「異常なし」と判断されても、気になる症状がある場合は早めに医療機関を受診してください。



次の方は無料で受診ができます！ 受診する際は、医療機関窓口にて各種証明書をご提示ください。

対 象 者	証 明 書
①70歳以上の方 (年度内に70歳になる方も含みます)	「マイナ保険証」、または「資格確認書」等の年齢が確認できるもの
②市・県民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方	「非課税証明書」(令和8年度受診の場合、同一世帯で平成22年4月1日以前生まれの方全員分)(※1) または、最新の「介護保険料納入通知書」(保険料段階が1～4のもののみ)(※2)
③生活保護受給者の方	「被保護証明書」または「生活保護決定通知書」
④中国残留邦人等支援給付受給世帯の方	「本人確認証」及び「支援給付受給証明書」(受給期間が含まれるもの)

※1 「非課税証明書」は市税事務所市民税課・市税分室管理担当または、区役所市税証明発行コーナーで発行しています。(有料)

※2 「介護保険料納入通知書」については、65歳以上の方に限ります。また、再発行ができません。紛失等の場合は、「非課税証明書」を提示してください。

● 受診までの流れ

1

医療機関を選ぶ



市内登録医療機関名簿から受診する医療機関を選びます。

(登録医療機関名簿は市のホームページで「がん検診」と検索するか、右の二次元バーコードからご確認ください。)

〈登録医療機関名簿〉



2

予約・問い合わせをする



受診したい医療機関に電話等で予約・問い合わせをします。連絡の時に必ず

「川崎市の●●がん検診の受診を希望」と伝えます。

3

受診する



持ち物

- 年齢・住所が確認できるもの
(マイナ保険証、または資格確認書など)
- 自己負担金が免除される方は各種証明書(※左記参照)

※コールセンターで予約はできません。

※予約から受診までに日時を要する場合があります。また、医療機関によって予約方法が異なります。

● がん検診 Q&A

Q 健康で症状ありませんが、受診する必要はありますか？

A がんは初期の段階では自覚症状がありません。
健康だからこそ、定期的な受診をして早期発見・早期治療につなげましょう。

Q 早期発見による治癒率はどのくらいですか？

A ステージⅠの段階での発見による5年相対生存率を見ると、多くのがんが100%に近い値となっています。

5年相対生存率

	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
I期 (早期がん)	85.6%	98.7%	98.8%	93.6%	100.0%
Ⅳ期 (進行がん)	7.3%	6.2%	23.3%	26.5%	38.8%

※相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。
出典：全国がんセンター協議会の生存率協同調査(2021年報告)

Q 検診結果が「要精密検査」となりました。どうすればいいですか？

A 必ず精密検査を受けてください。精密検査が必要とされた人のうち、実際にがんが発見される人は1~5%にとどまりますが、もしがんが見つかって、早期であるほどに治療にかかる費用や身体への負担も少なくて済みます。精密検査が受けられる医療機関については、検診を受けた医療機関におたずねください。

※例えば、大腸がん検診では便潜血検査を行います。検診で一度でも陽性になった場合は、精密検査(大腸内視鏡検査等)を受けることが大切です。便潜血検査を再度受けることはがんを見逃すことにつながる可能性があります。(※出典：(公財)がん研究振興財団「がん検診2025」)

Q もっと川崎市のがん検診の情報について知りたいです。

A ホームページをご覧ください。コールセンターまでお問い合わせください。

●がん検診・骨粗しょう症検診・歯周病検診に関するお問い合わせ



お問い合わせ 「川崎市がん検診・特定健診等コールセンター」

TEL 044-982-0491

〈平日〉 8:30~17:15 〈第2・第4土曜日〉 8:30~12:30

※祝日、年末年始は除きます。通常の通話料がかかります。

健康増進課

Fax 044-200-3986 詳しくは

川崎市 がん検診

検索



●がん検診の受診率向上のためのアンケートにご協力ください



アンケート

●その他の検診

B・C型肝炎ウイルス検査

内 容	対 象 者	お問い合わせ
問診 血液検査	平成20年度以降に川崎市が実施する肝炎ウイルス検査を受けていない市民 ★協力医療機関に直接お申込みください。(無料)	感染症対策課 Tel 044-200-2441 Fax 044-200-3928



肝炎

※〈平日〉 8:30~17:15

歯周病検診

内 容	対 象 者	お問い合わせ
問診 口腔内診査	40・50・60・70歳の市民 (年度内に対象年齢になる方) ★対象の方には、7月頃個別に受診券を発送します。	川崎市がん検診・ 特定健診等コールセンター Tel 044-982-0491



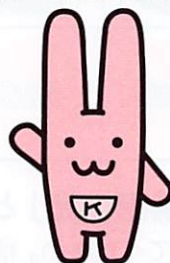
歯周病

●目の健康についてのお知らせ(川崎市の健診制度ではございません)

視覚障害の原因疾患は、緑内障が1位



日本の視覚障害の原因は、緑内障が1位、糖尿病網膜症が3位、黄斑変性が4位です。アイフレイルの症状を緩和したり、見え方を良くするためには、原因となっている状態を判断し、適切に対処・治療を行うことが必要です。



1) Morizane, Y. et al.: Jpn J Ophthalmol 63 (1): 26, 2019
2) Iwase, A. et al.: Ophthalmology 111 (9): 1641, 20#93
日本眼科学会アイフレイルより引用

40歳以上の20人に1人が緑内障といわれています。

年に1回の眼科健診※をおすすめします。

※川崎市の公費負担がある健診ではございません。

お近くの眼科にご相談ください。

お問い合わせ **Tel 044-982-0491**
Fax 044-200-3986